

## **Selbsterfahrungsübung zum Thema Sterben und Tod**

Euch wird noch eine Lebenserwartung von ca. 6 Monaten vorhergesagt:

Welche Gedanken habt Ihr, wenn Ihr an Euren Tod denkt?

Welche Gefühle habt Ihr?

Was würdet Ihr gerne noch vorher regeln?

Mit wem würdet Ihr darüber sprechen?

Würdet Ihr Verwandte und Freunde einweihen?

Wie würden Eure Freunde / Verwandte reagieren?

Wie würdet Ihr gerne sterben / beerdigt werden?

Wolltet Ihr jemanden dabei haben, wenn Ihr sterbt?