

Imaginationsübung (zur Strahlentherapie): Das heilende Licht

Diese Übung kann der Patient nutzen, um sich auf die Strahlentherapie vorzubereiten.

Anleitung:

Führen Sie zunächst eine kurze Entspannungsübung durch, damit Sie wirklich völlig entspannt sind. Wenn Sie diesen Entspannungszustand dann erreicht haben, beginnen Sie mit der folgenden Übung:

Schließen Sie die Augen und fühlen Sie, wie alle Unruhe von Ihnen gleitet.

Denken Sie zurück an ein angenehmes Ereignis, das Sie mit dem Gefühl von Glücklichkeit in Verbindung bringen.

Denken Sie intensiv an dieses Ereignis.

Versuchen Sie, dem Gefühl von Glück in sich nachzuspüren.

Lassen Sie eine Glückswelle durch Ihren Körper strömen.

Lassen Sie sich Zeit, diese Glückswelle tief innerlich zu empfinden, und lassen Sie sie sich im Körper ausbreiten.

Verbinden Sie jetzt diese Glückswelle mit einem wunderschönen Licht.

Welche Farbe hat das Licht?

Haben Sie es schon einmal gesehen?

War es vielleicht im Frühjahr, als die Sonne begonnen hatte, wärmer zu strahlen?

Oder war es im letzten Herbst, als sich die Natur in eine goldene und harmonische Umgebung verwandelte?

Ihr wunderschönes Licht kann besänftigen – Sie ruhig werden lassen.

Denken Sie jetzt an die notwendige Behandlung, die vor Ihnen liegt.

Es werden Strahlen in Ihren Körper dringen, die notwendig sind, um Ihre Heilung zu unterstützen.

Vielleicht sind Krebszellen da, vielleicht ganz klein, vielleicht sind sie aber auch größer.

Sie sind jedoch sehr schwach und werden jetzt diesen Strahlen ausgesetzt.

Versuchen Sie, die Strahlen mit Ihrem schönen Licht zu verbinden.

Das Licht strahlt in Ihren Körper ein und Sie spüren, wie dieses Licht eine Heilung herbeiführt.

All die Zellen, die durch die Bestrahlung zerstört werden, werden hinaus geschwemmt aus Ihrem Körper.

Die Strahlen im ganzen Körper, und alles, was krebsartig in Ihnen ist, wird vernichtet.

Es lässt von Ihnen ab und verlässt Ihren Körper.

Im Licht, das schützend ist – schützend für den Körper, schützend für Ihre Seele.

Ein Licht, das viel Energie hat und das Sie stark macht.

So stark, wie Sie sich damals fühlten in Ihrer glücklichen Situation.

Spüren Sie dem Glücksgefühl noch eine Weile nach und spüren Sie dem wunderschönen Licht nach, das Ihren Körper schützt vor all dem Bösen.

Spüren Sie die Strahlen, die die bösen Zellen zerstören, und das schöne Licht, das sie heilt. schauen sie sich an, wie die Krebszellen aus Ihrem Körper hinaus fließen.

Lassen Sie dieses Gefühl noch eine Weile auf sich wirken, und wenn Sie meinen , dass das Licht genug gewirkt hat, kommen Sie langsam zurück aus Ihrem angenehmen Zustand , zurück in unsere Realität und erleben Sie diese Behandlung als notwendige und heilende Therapie.

Öffnen Sie langsam die Augen, atmen sie noch einmal tief durch und seien Sie wieder ganz im Hier und Jetzt.